

**ATTIVITÀ SPORTIVA 2010/2011**  
**CATEGORIE D'ETÀ**  
**SPORT INDIVIDUALI**

Si riportano di seguito le categorie d'età fissate dalla Direzione Tecnica Nazionale per gli sport individuali e di squadra.

**ATLETICA LEGGERA - CORSA CAMPESTRE**  
**CORSA SU STRADA - CORSA IN MONTAGNA**

---

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>
Esordienti m/f	2000/2001
Ragazzi/e	1998/1999
Cadetti/e	1996/1997
Allievi/e	1994/1995
Juniores m/f	1992/1993
Seniores m/f	dal 1976 al 1991
Amatori A m/f	dal 1966 al 1975
Amatori B m/f	dal 1956 al 1965
Veterani m/f	1955 e precedenti
Psico-relazionali m/f	Unica
Fisco sensoriali m/f	Unica

**CICLISMO**

---

<b>Categoria</b>	<b>Fascia d'età/Anno</b>
Cicloturista	10/80 anni
Amatori	10/70 anni
Primavera	1997/2001
Debuttante	1993/1996
Cadetto	1984/1992
Junior	1979/1983
Senior	1972/1978
Veterano	1964/1971
Gentleman	1956/1963
Supergentleman A	1949/1955
Supergentleman B	1941/1948
Donne A	1972/1992
Donne B	1941/1971

## GINNASTICA ARTISTICA

---

<b>Categoria</b>		<b>Anno</b>
Pulcini m/f	dal	2005 al 2007
Lupetti m/f		2003/2004
Tigrotti m/f		2001/2002
Allievi m/f		1999/2000
Ragazzi m/f		1997/1998
Juniores m/f	dal	1994 al 1996
Seniores m/f		1993 e precedenti

## GINNASTICA RITMICA

---

<b>Categoria</b>		<b>Anno</b>
Lupette		2003/ 2004
Tigrotte		2001/ 2002
Allieve		1999/2000
Ragazze		1997/1998
Juniores	dal	1994 al 1996
Seniores		1993 e precedenti

## JUDO

---

### PRE-AGONISTI

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>
Bambini/e	2005/2006
Fanciulli/e	2003/2004
Ragazzi/e	2001/2002

### AGONISTI

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>
Esordienti A m/f	1999/2000
Esordienti B m/f	1997/1998
Cadetti/e	1995/1996
Juniores m/f	dal 1992 al 1994
Seniores m/f	dal 1976 al 1991
Master A	dal 1971 al 1975
Master B	dal 1966 al 1970
Master C	dal 1961 al 1965

**KARATE**

**GIOKARATE**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Cintura</b>
m/f	2000 – 2001 – 2002 – 2003 - 2004 (categorie divise per anno di nascita)	Tutte

**KATA**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Cintura</b>		
Bambini m/f	dal 2002 al 2004	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Esordienti m/f	dal 1999 al 2001	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Giovani m/f	dal 1996 al 1998	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Cadetti m	dal 1993 al 1995	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Cadetti f	dal 1993 al 1995	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Juniores m	dal 1990 al 1992	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Juniores f	dal 1990 al 1992	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Seniores m	dal 1975 al 1989	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Seniores f	dal 1975 al 1989	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Master m	dal 1967 al 1974	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Master f	dal 1967 al 1974	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Silver m	1966 e precedenti	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Silver f	1966 e precedenti	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera

**JIYU IPPON KUMITE**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Cintura</b>		
Esordienti m/f	dal 1999 al 2001	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Giovani m/f	dal 1996 al 1998	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Cadetti m	dal 1993 al 1995	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Cadetti f	dal 1993 al 1995	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Juniores m	dal 1990 al 1992	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Juniores f	dal 1990 al 1992	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Seniores m	dal 1975 al 1989	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Seniores f	dal 1975 al 1989	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Master m	dal 1967 al 1974	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera
Master f	dal 1967 al 1974	Gialla/Arancio	Verde/Blu	Marrone/Nera

**JIYU KUMITE**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Cintura</b>		<b>Peso</b>
Esordienti m	dal 1999 al 2001	Marrone/Nera		40, 55, +55
Esordienti f	dal 1999 al 2001	Marrone/Nera		35, 50, +50
Giovani m	dal 1996 al 1998	Verde/Blu	Marrone/Nera	50, 65, +65
Giovani f	dal 1996 al 1998	Verde/Blu	Marrone/Nera	40, 50, +50
Cadetti m	dal 1993 al 1995	Verde/Blu	Marrone/Nera	55, 70, +70
Cadetti f	dal 1993 al 1995	Verde/Blu	Marrone/Nera	45, 55, +55
Juniores m	dal 1990 al 1992	Verde/Blu	Marrone/Nera	65, 80, +80
Juniores f	dal 1990 al 1992	Verde/Blu	Marrone/Nera	50, 60, +60
Juniores m - Open	dal 1990 al 1992	Marrone/Nera	senza div. di peso	
Seniores m	dal 1975 al 1989	Verde/Blu	Marrone/Nera	65, 80, +80
Seniores f	dal 1975 al 1989	Marrone/Nera		50, 60, +60
Seniores m - Open	dal 1975 al 1989	Marrone/Nera	senza divi. di peso	
Master m	dal 1967 al 1974	Verde/Blu	Marrone/Nera	65, 80, +80
Master f	dal 1967 al 1974	Verde/Blu	Marrone/Nera	50, 60, +60

## CATEGORIE D'ETÀ – SPORT INDIVIDUALI – A.S. 2010-2011

### JIUJUTSU KUMITE

Categoria	Anno	Cintura	Peso
Master m - Open	dal 1967 al 1974	Marrone/Nera	senza divisione di peso
Silver m - Open	1966 e precedenti	Marrone/Nera	senza divisione di peso
Silver f - Open	1966 e precedenti	Marrone/Nera	senza divisione di peso

### KATA A SQUADRE

Categoria	Anno	Cintura	
Unica m/f	dal 1999 al 2004	Gialla/Arancio/Verde	Blu/Marrone/Nera
Unica m/f	dal 1993 al 1998	Gialla/Arancio/Verde	Blu/Marrone/Nera
Unica m/f	1992 e precedenti	Gialla/Arancio/Verde	Blu/Marrone/Nera

Categoria	Durata del combattimento
Esordienti m/f (ammessi solo attacchi Mawashigeri - Uraken – Gyakuzuki)	90" e valutazione arbitrale alla fine
Giovani m/f	90" e valutazione arbitrale alla fine
Cadetti m/f - Verde/Blu	90" e valutazione arbitrale alla fine
Cadetti m/f - Marrone/Nera	120" effettivi
Juniores/Seniores/Master	120" effettivi
Silver	90" effettivi

## NUOTO

Cat. Femminile	Anno	Cat. Maschile	Anno
Esordienti C	2003/2004	Esordienti C	2002/2003
Esordienti B	2001/2002	Esordienti B	2000/2001
Esordienti A	1999/2000	Esordienti A	1998/1999
Ragazze	1997/1998	Ragazzi	1995/1996/1997
Juniores	1995/1996	Juniores	1993/1994
Cadette	1993/1994	Cadetti	1991/1992
Seniores	1992 e precedenti	Seniores	1990 e precedenti

Cat. MASTER	Anno	Staffette Master
M 20 m	dal 1990 – 1987	
M 20 f	dal 1992 – 1987	A 80 – 119
M 25 m/f	dal 1986 – 1982	B 120 – 159
M 30 m/f	dal 1981 – 1977	C 160 – 199
M 35 m/f	dal 1976 – 1972	D 200 – 239
M 40 m/f	dal 1971 – 1967	E 240 – 279
M 45 m/f	dal 1966 – 1962	F 280 – 319
M 50 m/f	dal 1961 – 1957	G 320 e oltre
M 55 m/f	dal 1956 – 1952	
M 60 m/f	dal 1951 – 1947	
M 65 m/f	dal 1946 – 1942	
M 70 m/f	dal 1941 – 1937	
M 75 m/f	dal 1936 – 1932	
M 80 m/f	dal 1931 – 1927	
M 85 m/f	dal 1926 – 1922	
M 90 m/f	dal 1921 – 1917	
M 95 m/f	dal 1916 – 1911	
M 100 m/f	1911 e precedenti	

I numeri riportati rappresentano la somma minima e massima delle età dei componenti ammessi alle singole staffette

**SCI** (*Alpino e Nordico*)

**SCI ALPINO**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>
Cuccioli m/f	2002/2003
Esordienti m/f	2000/2001
Ragazzi m/f	1998/1999
Allievi m/f	1996/1997
Juniore m/f	1994/1995
Criterium m/f	dal 1991 al 1993
Seniores m/f	dal 1976 al 1990
Adulti	dal 1966 al 1975
Master	dal 1956 al 1965
Veterane/f	dal 1955 e precedenti
Veterani A	dal 1946 al 1955
Veterani B	1945 e precedenti

**SCI NORDICO**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Distanza in Km</b>
Baby m/f	2001/2002	da 0,5 a 2,5
Esordienti m/f	1999/2000	da 1,5 a 5
Ragazze	1997/1998	da 1,5 a 7,5
Ragazzi	1997/1998	da 1,5 a 10
Allieve	1995/1996	da 2,5 a 10
Allievi	1995/1996	da 2,5 a 15
Juniore f	1993/1994	da 2,5 a 15
Juniore m	1993/1994	da 3,3 a 20
Criterium f	1991/1992	da 2,5 a 15
Criterium m	1991/1992	da 3,3 a 30
Seniores f	dal 1990 al 1976	da 3,3 a 30
Seniores m	dal 1990 al 1976	da 5 a 50
Adulti f	dal 1975 al 1966	da 3,3 a 30
Adulti m	dal 1975 al 1966	da 5 a 50
Master f	dal 1965 al 1956	da 2,5 a 15
Master m	dal 1965 al 1956	da 3,3 a 30
Veterani f	1955 e precedenti	da 2,5 a 15
Veterani m	1955 e precedenti	da 3,3 a 20

**TENNISTAVOLO**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>
Giovanissimi m/f	dal 2001 al 2003
Ragazzi/e	dal 1998 al 2000
Allievi/e	dal 1996 al 1997
Juniore m/f	dal 1993 al 1995
Under 21 m/f	dal 1989 al 1992
Seniores m/f	dal 1972 al 1988
Veterani A m/f	dal 1960 al 1971
Veterani B m/f	1959 e precedenti
Eccellenza m	classificati nazionali FITeT dal n°1 al 700 e 3° Cat.
Eccellenza f	classificate nazionali FITeT

**ATTIVITÀ SPORTIVA 2010/2011**  
**CATEGORIE D'ETÀ**  
**SPORT DI SQUADRA**

**CALCIO A 11**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Tempi di gioco</b>
Under 12 (m/f e misto)	1999 / 2000 / 2001	3 x 15
Ragazzi (under 14) m/f	1997 / 1998 / 1999	3 x 20
Allievi m/f	1995 e successivi	30 minuti
Juniores m/f	1993 e successivi	30 minuti
Top Junior m/f	1989 e successivi	35 minuti
Open m/f	1995 e precedenti	35 minuti
Amatori m/f	1976 e precedenti	35 minuti

**CALCIO A 7**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Tempi di gioco</b>
Under 10 (m/f e misto)	2001 / 2002 / 2003	3 x 15
Under 12 (m/f e misto)	1999 / 2000 / 2001	3 x 15
Under 14 m/f	1997 / 1998 / 1999	3 x 15
Allievi m/f	1995 e successivi	25 minuti
Juniores m/f	1993 e successivi	25 minuti
Top Junior m/f	1989 e successivi	25 minuti
Open m/f	1995 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f	1976 e precedenti	25 minuti

**CALCIO A 5**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Tempi di gioco</b>
Under 8 (m/f e misto) (anche a 4 giocatori)	2003 / 2004	3 x 10
Under 10 (m/f e misto)	2001 / 2002 / 2003	3 x 15
Under 12 (m/f e misto)	1999 / 2000 / 2001	3 x 15
Ragazzi (under 14) m/f	1997 / 1998 / 1999	3 x 15
Allievi m/f	1995 e successivi	25 minuti
Juniores m/f	1993 e successivi	25 minuti
Top Junior m/f	1989 e successivi	25 minuti
Open m/f	1995 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f	1976 e precedenti	25 minuti
Psico-relazionali mista	Unica	20 minuti

## PALLACANESTRO

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (m/f e misto) ( <i>minibasket</i> )	2003 / 2004	3 x 10
Under 10 (m/f e misto) ( <i>minibasket</i> )	2001 / 2002 / 2003	4 x 8
Under 12 (m/f e misto)	1999 / 2000 / 2001	4 x 10
Ragazzi (under 14) m/f	1997 / 1998 / 1999	4 x 10
Allievi m/f	1995 e successivi	4 x 10
Juniores m/f	1993 e successivi	4 x 10
Top Junior m/f	1989 e successivi	4 x 10
Open m/f	1995 e precedenti	4 x 10

## PALLAVOLO

Categoria	Anno	Altezza rete
Under 8 (m/f e misto) ( <i>minivolley</i> )	2003 / 2004	2,00 m
Under 10 (m/f e misto) ( <i>minivolley</i> )	2001 / 2002 / 2003	2,00 m
Under 12 (m/f e misto)	1999 / 2000 / 2001	2,10 m
Ragazzi (under 14) maschile	1997 / 1998 / 1999	2,24 m
Ragazzi (under 14) femminile	1997 / 1998 / 1999	2,15 m
Allievi	1995 e successivi	2,35 m
Allieve	1995 e successivi	2,24 m
Juniores m	1993 e successivi	2,43 m
Juniores f	1993 e successivi	2,24 m
Top Junior m	1989 e successivi	2,43 m
Top Junior f	1989 e successivi	2,24 m
Open m	1995 e precedenti	2,43 m
Open f	1995 e precedenti	2,24 m
Open misto	1995 e precedenti	2,35 m